

マシュマロおニシ



子どもたちに大人気の手づくりおやつです♡

マシュマロの甘味とバターの塩気で手が止まらなくなるので、あという間にはなくなります。

<材料>(1人分)

- | | |
|--------------|-------|
| ・コーンフレーク(無糖) | 11.5g |
| ・マシュマロ | 7g |
| ・有塩バター | 4g |



<作り方>

1. マシュマロとバターを鍋に入れ、よく溶かす。
(焦げやすいので注意して下さい!)
2. コーンフレークを鍋に入れ、マシュマロ+バターとからめる。
3. クッキングシートを敷いたバットに2を入れ、平らにして
冷蔵庫で冷やしかためる。
4. 食べやすい大きさに切る。