



# キャベツとウインナーの ケチャップ炒め



とても簡単に作ることがので、お弁当のおかずにも  
ぴったりです!

玉ねぎや人参を入れてもいいですよ〜。

## 材料 (1人分)

- ・ポークウインナー (1cm幅にカット)  40g
- ・キャベツ 30g
- ・トマトケチャップ  5g
- ・油 少々

## 作り方

- ① キャベツをざく切りにする。
- ② 油を熱し、キャベツ・ウインナーを炒める。  
ケチャップで味をつけて、完成!!