

いももち



ホクホク! もちもち! ないももちです! 🍡
材料 2つの簡単レシピですよ~

<材料>(1人分)

- ・じゃがいも 40g
- ・片栗粉 8g
- ・サラダ油 適量

<作り方>

- ① じゃがいもを小さく切り、レンジで柔らかくする。
- ② 温かいうちにとぶし片栗粉をまぜ、形成する。
- ③ 油をひいたフライパンで両面焼く。
又は、熱した油で揚げる。

かけるとおいしい♡
おたらしあん

<材料>(1人分)

- ・水 3.5g
- ・三温糖 3.5g
- ・濃口しょうゆ 1.5g
- ・おりん 1.5g

[片栗粉) 適量
・水]

調味料を煮つめて
トロミをつけます!